

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.08 Футбол

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)

49.03.01 Физическая культура

Форма обучения

заочная

Год набора

2020

Красноярск 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

Старший преподаватель, Сазонтов Максим Дмитриевич; Преподаватель,
Сагды Олча Бюрбюевна

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Ознакомление студентов с историей и особенностями спортивной игры футбол, теорией и методикой обучения футболу, технологией тренировки футболистов.

1.2 Задачи изучения дисциплины

- Формирование теоретических знаний истории и эволюции футбола;
- Формирование теоретических знаний основ технической, физической и тактической подготовки спортсменов в футболе;
- Формирование теоретических знаний методики обучения в избранном виде спорта;
- Формирование способности обеспечивать соблюдения правил техники безопасности и профилактики травматизма при занятиях избранным видом спорта;
- формирование способности организации, проведения и судейства физкультурно-массовых мероприятий и спортивных соревнований по избранному виду спорта;
- Формирование готовности к ведению спортивной секции по игровым видам спорта.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Код и наименование индикатора достижения компетенции | Запланированные результаты обучения по дисциплине |
|--|---|
| ОПК-1: Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста | |
| ОПК-1.1: Планирует занятия по физическому воспитанию, тренировочному занятию с учетом физиологических, анатомо-морфологических и психологических особенностей человека. | |

| | |
|--|--|
| ОПК-1.2: Разрабатывает планы проведения занятия по физическому воспитанию, тренировочного занятия по утвержденным программам и методикам физического воспитания с учетом возрастного состава группы | |
| ОПК-1.3: Оценивает морфофункциональное состояние организма в состоянии покоя и с учетом физиологической характеристики нагрузки. | |
| ОПК-3: Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке | |
| ОПК-3.1: Использует психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся средствами базовых видов спорта | |
| ОПК-3.2: Проводит с обучающимися занятия на основе комплекса специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный с целью развития технической подготовленности | |
| ОПК-7: Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь | |
| ОПК-7.1: Обеспечивает безопасность при проведении занятий и тренировок спортсменов, проходящих спортивную подготовку | |

| | |
|---|--|
| <p>ОПК-7.2: Выявляет своевременно угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для</p> | |
| <p>устранения или снижения опасности</p> | |
| <p>ОПК-7.3: Оказывает первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты</p> | |

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется без применения ЭО и ДОТ.

2. Объем дисциплины (модуля)

| Вид учебной работы | Всего, зачетных единиц (акад. час) | Семестр | | | | | |
|--------------------|---|---------|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | | | |

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

| | | Контактная работа, ак. час. | | | | | | | |
|--|---|--------------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| № п/п | Модули, темы (разделы) дисциплины | Занятия лекционного типа | | Занятия семинарского типа | | | | Самостоятельная работа, ак. час. | |
| | | | | Семинары и/или Практические занятия | | Лабораторные работы и/или Практикумы | | | |
| | | Всего | В том числе в ЭИОС | Всего | В том числе в ЭИОС | Всего | В том числе в ЭИОС | Всего | В том числе в ЭИОС |
| 1. Футбол, фutsal и методика преподавания | | | | | | | | | |
| | 1. История и правила игры | | | | | | | | |
| | 2. Основы техники передвижения по полю | | | 1 | | | | | |
| | 3. Реферативный обзор литературных источников | | | | | | | 38 | |
| | 4. Техника ударов по мячу | | | 1 | | | | | |
| | 5. Остановка мяча различными способами | | | 1 | | | | | |
| | 6. Ведение мяча | | | 1 | | | | | |
| | 7. Основы техники игры в футбол | | | | | | | | |
| | 8. Основы техники передач мяча | | | 1 | | | | | |
| | 9. Основы преподавания футбола в секции | | | 2 | | | | | |
| | 10. Доклад с презентацией | | | | | | | 56 | |
| | 11. Техника игры в защите | | | 0,5 | | | | | |
| | 12. Техника игры в нападении | | | 1 | | | | | |
| | 13. Техника игры вратаря | | | 1 | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--|-----|--|--|--|----|--|
| 14. Штрафной и свободный удары | | | 0,5 | | | | | |
| Всего | | | 10 | | | | 94 | |

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения: учебник для студ. вузов по спец. "Физическая культура"(Москва: Академия).
2. [Ю.Д. Железняк и др.] ; под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова Спортивные игры: техника, тактика и методика обучения: доп. Учебно-метод. объедин. по спец. пед. образ. в кач-ве учебника для студ. высш. учеб. завед., обуч. по спец. "Физическая культура"(М.: Академия).
3. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства: учебник.; допущено УМО по специальностям педагогического образования(М.: Академия).
4. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник.; допущено УМО по специальностям педагогического образования(М.: Академия).
5. Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства: учебник для студентов педагогических вузов по специальности 033100- Физическая культура(Москва: Академия).
6. Свистунова Н. И. Спортивные игры в семиосфере культуры и языка: концепт "футбол" в английском языковом сознании: автореферат диссертации ... кандидата филологических наук(Иркутск: Б. и.).
7. Найминова Э.Б. Физкультура. Методика преподавания, спортивные игры ().
8. Рожнова Н. О., Гелецкий В. М., Зыбкин В. Л., Половинкин В. В., Пленкин Д. В., Марков К. К., Чернякова С. Н., Сидорова Е. Н., Станченко М. Ю., Рябенко Н. В., Федорова В. В. Технологии физкультурно-спортивной деятельности : футбол, подвижные игры, туризм: электрон. учеб.-метод. комплекс дисциплины(Красноярск).
9. Сибирский федеральный университет [СФУ]. Центр технологий электронного обучения, Сибирский федеральный университет [СФУ]. Лаборатория по разработке мультимедийных электронных образовательных ресурсов Технологии физкультурно-спортивной деятельности: спортивное ориентирование. Презентационные материалы. Банк тестовых заданий в системе UniTest: электронные приложения к теоретическому курсу(Красноярск: Сибирский федеральный университет [СФУ]).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. WinRAR Standard License – для юридических лиц
2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
3. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2

4. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронная библиотека КиберЛенинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Для осуществления образовательного процесса необходимо: для проведения лекционных занятий – оснащенные проекционной и компьютерной техникой учебные аудитории, позволяющие выступающему демонстрировать слайды в форматах pdf, PowerPoint и других графических форматах на экране с одновременным выступлением перед аудиторией.

Для проведения практических занятий необходим спортивный зал и специальный инвентарь (мячи, фишки, ворота и т.д.)